

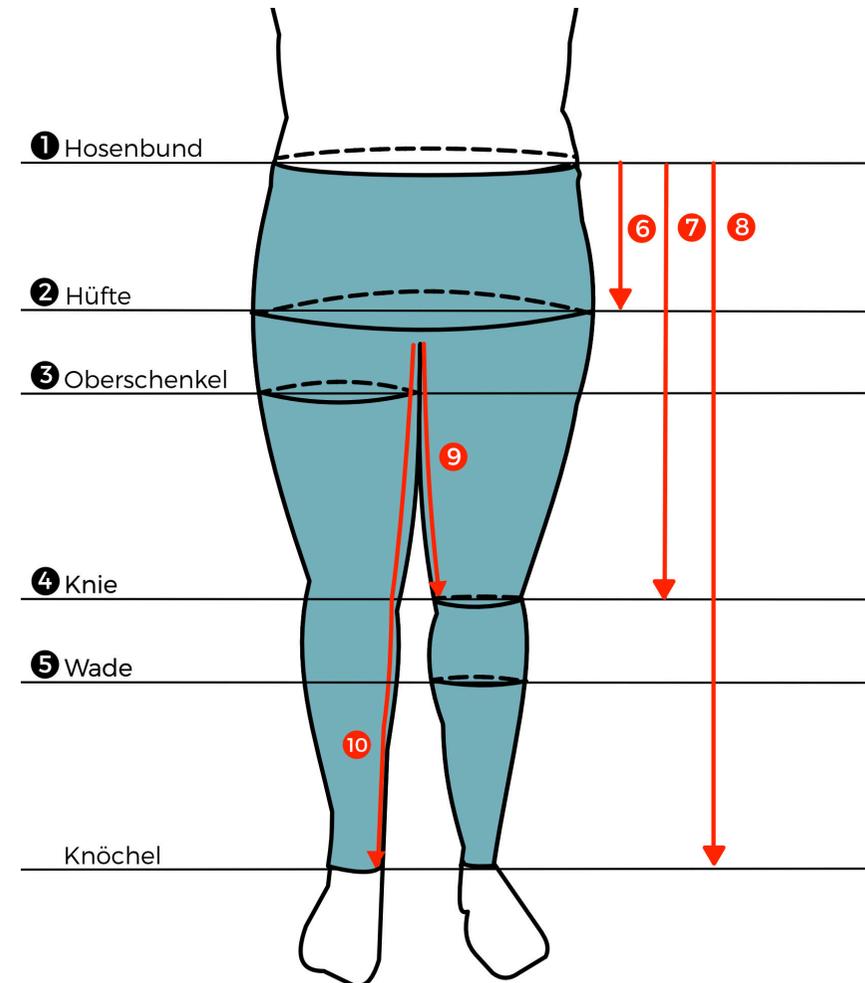
Maßtabelle Hosen



Datum: _____

Waagerechte Maße:

Nr.	Maß	wo wird gemessen	meine Maße
1	Bundumfang	Bestimme, wo du den Bund gerne tragen möchtest und positioniere den Bund der Leggings genau dort. Miss den Bundumfang vorne und hinten getrennt.	vorn: hinten:
2	Hüftumfang	Suche die stärkste Stelle deines Unterkörpers, um den Hüftumfang zu messen. Miss den Hüftumfang einmal rundum sowie vorne und hinten getrennt. Markiere die Stelle mit einem Kreidestrich an der Seitennaht.	gesamt: vorn: hinten:
3	Oberschenkelumfang	Miss den Oberschenkelumfang an der stärksten Stelle des Oberschenkels (ca. 2-3 cm unterhalb des Schrittes)	
4	Knieumfang	Stelle das Bein auf einen Stuhl und miss den Knieumfang diagonal von der Kniespitze über das angewinkelte Knie.	
5	Wadenumfang	Auch der Wadenumfang wird mit aufgestelltem Bein, rundum an der stärksten Stelle gemessen.	



Maßtabelle Hosen

Datum: _____

Senkrechte Maße:

6	Seitenlänge 1	Seitenlänge entlang des Körpers vom Bund bis zur Hüfte.	
7	Seitenlänge 2	Seitenlänge entlang des Körpers vom Bund bis zum Knie	
8	Seitenlänge 3	Seitenlänge entlang des Körpers vom Bund bis zum Knöchel	
9	Innenbeinlänge 1	vom Schritt bis zum Knie	
10	Innenbeinlänge 2	vom Schritt bis zum Knöchel.	
11	Schrittlänge vorne	an der vorderen Mitte vom Bund bis zum Nahtkreuz der Leggins.	
12	Schrittlänge hinten	an der hinteren Mitte vom Bund bis zum Nahtkreuz der Leggins.	
14	Bauchtiefe	an der vordern Mitte vom Bund bis zur stärksten Stelle de Bauches.	
15	Potiefe	an der hinteren Mitte vom Bund bis zur stärksten Stelle des Pos.	

Maße sind keine Bewertung!
... es sind nur Zahlen, die dir helfen, passende Kleidung zu nähen.

